

التقرير الختامي لبرنامج رقراقة



تعريف برنامج رقراقة

برنامج تابع لجمعية " أفكار " في الرياض, يقام منذ أكثر من خمس سنوات والآن بدأ ينتشر في أرجاء المملكة, ويعتبر أول برنامج نوعي يهتم بفئة فتيات المتوسط على سبيل الخصوص.

البرنامج تربوي وهو مجموعة من الخبرات والأنشطة المخطط لها بعناية لتنفيذها من خلال مواد تربوية منظمة لتحقيق الأهداف أو الكفايات بهدف الوصول إلى تحقيق النتائج المرغوبة.

خذي من الحب باقة

جمعية أفكار الاجتماعية
المشرف على المشروع: عبدالكريم العنزي
مديرة المشروع: د. منال السالم

رؤية البرنامج:

التميز والريادة في برامج فتيات المرحلة المتوسطة.

رسالة البرنامج:

البناء المتكامل لفتيات المرحلة المتوسطة من خلال تطوير أساليب وآليات البرامج المقدمة لهن وتنويع المحتوى لمواجهة التنافسية.

منطلقات البرنامج:

- الشريعة الإسلامية السمحة.
- الأخلاق والقيم الإسلامية.
- الانتماء الوطني.
- خصوصية المجتمع السعودي والأنظمة المرعية فيه.
- احتياجات فتيات المرحلة المتوسطة.
- مهارات القرن الحادي والعشرين.
- تطلعات رؤية المملكة 2030

مجالات عمل البرنامج:

خذي من الحب باقة

علمي تقني:

يشمل المبتكرات والأفكار الإبداعية، اكتشاف ورعاية الموهوبي، والتفكير العلمي، والرحلات العلمية، والبحث العلمي

اجتماعي وطني:

يشمل برامج التطوع والخدمة العامة والرحلات والزيارات والرعاية الاجتماعية، والدراسات الاجتماعية.

شرعي ثقافي:

ويشمل المحاضرات والندوات واللقاءات الحوارية المفتوحة، والمهرجانات، والأمسيات الأدبية والمعارض الخاصة بالكتاب.

فني:

يتضمن الأشغال الفنية، الخط العربي، والرسم، التصوير التشكيلي، التصوير الفوتوغراف، الفن الرقمي.

مهني:

يتضمن المهارات أو المعارف اللازمة لمهنة معينة.

الأهداف العامة للبرنامج:

يهدف برنامج رقراقة إلى تحقيق الأهداف التالية لدى فتيات المرحلة المتوسطة:

1. تعميق الإيمان بالله على منهج الوسطية والاعتدال.
2. بناء الشخصية السوية المستقرة نفسيًا.
3. تعزيز القيم والأخلاق والسلوكيات الحميدة.
4. تعميق مفهوم المواطنة الصالحة.
5. اكتساب مهارات الحياة.
6. تطوير التذوق الفني.
7. تمكين علاقة الفتاة بأسرتها ومجتمعها.
8. التواصل الفعال الرشيد مع التقنيات الحديثة.
9. تطوير مهارات الابداع والابتكار.

خذي من الحب باقة

خطة البرنامج:

اليوم الثاني		اليوم الأول		الأسبوع
فترة (٢) فترة (١)		فترة (٢) فترة (١)		
من أخلاق الرسول ﷺ (الأمانة)	إدارة الوقت	استقبال وتعارف	استقبال وتعارف	الأول ١٤٤٤ / ٥ / ٢٠-١٩
أذكار الصباح والمساء	التفكير الإبداعي	الإسعافات الأولية	مسابقات ترفيهية	الثاني ١٤٤٤ / ٥ / ٢٧-٢٦
عظمة الله في الخلق	أنا مرتبة ومنظمة	الاستقرار النفسي	التغذية والصحة	الثالث ١٤٤٤ / ٦ / ٤-٣
رحلة جماعية	رحلة جماعية	أنا مرتبة ومنظمة	من أخلاق الرسول	الرابع ١٤٤٤ / ٦ / ١٨-١٧
عظمة الله في الخلق	الإسعافات الأولية	الصحة والتغذية (النظافة الشخصية)	وقفة دهشة	الخامس ١٤٤٤ / ٦ / ٢٥-٢٤
يوم المواهب	يوم المواهب	(وَكَذَلِكَ جَعَلْنَاكُمْ أُمَّةً وَسَطًا)	التغذية والصحة (الرياضة)"	السادس ١٤٤٤ / ٧ / ٣-٢
العش الهانئ عرض وتطبيق	العش الهانئ (الوالدين و الإخوان)	جلسة مفتوحة	ديوانية (عندنا لك حل)	السابع ١٤٤٤ / ٧ / ١٠-٩
الحفل الختامي				الثامن ١٤٤٤ / ٧ / ١٧

إحصائيات التنفيذ :

٣٠	إجمالي عدد الأنشطة المنفذة
٤٩	إجمالي عدد الساعات المنفذة
٤٠	إجمالي عدد الفتيات المسجلات بالبرنامج
٣٥	إجمالي عدد الفتيات المستفيدات فعلياً
١٢	عدد الورش والدورات المنفذة
٧	عدد الملتقيات والحوارات المنفذة
١٢	عدد البرامج والأنشطة الترفيهية المنفذة
٣	عدد عضوات فريق العمل
١٧	عدد المتطوعات في المشروع

الأسبوع الأول

الثلاثاء | ١٩-٥-١٤٤٤



استقبل برنامج "رقاقة" المشتركات بكل حب،
وكان اليوم الأول افتتاحية للبرنامج، وتم فيه شرح لآلية البرنامج ومدته وأهم الأنشطة،
وتوزيع فكرة للمشاركات لخطة الفصل،
أيضًا توقيعهن على الوثيقة التي اشتملت على شروط البرنامج
وبعدها تقديم ضيافة بسيطة للمشاركات.

الأربعاء | ٢٠-٥-١٤٤٤



-الفترة الأولى من الساعة ٤ حتى ١٠:٥

كانت ورشة عمل بعنوان "إدارة الوقت" مع الأستاذة/ عفاف السمحان
اشتملت الورشة على نقاش مع المشاركات على أهمية الوقت ومفهوم إدارته،
والتعرف على لصوص الوقت ودراسة القواعد الأربعة لإدارة الوقت بفاعلية،
إضافة لطرح عدة أنشطة جماعية..

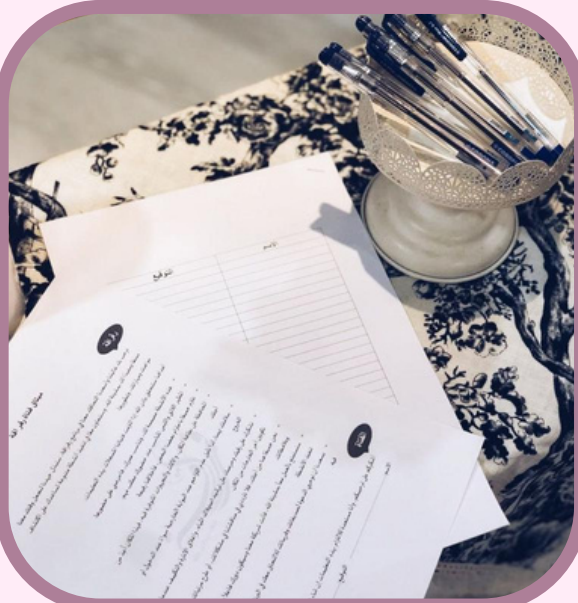
خذي من الحب باقة

- استراحة صلاة وإفطار للمشاركات..

-الفترة الثانية من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

كانت جلسة حوارية بعنوان : "من أخلاق الرسول الأمانة"
مع الأستاذة: أنهار الزميع.

توثيق الأسبوع الأول



الأسبوع الثاني

الثلاثاء | ٢٦-٥-١٤٤٤



-الفترة الأولى من الساعة ٤ حتى ٥:١٥

عدد الطالبات: ٢٨

كانت فقرة ترفيهية ومسابقات ثقافية للمشاركات مع الأستاذة: رناد المزييني

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

عدد الطالبات: ٢٢

بعنوان "الإسعافات الأولية" مع الأستاذة: رناد المزييني

تم استعراض مقاطع لكيفية إسعاف المحتاجين باختلاف الحالات التي قد تواجهنا في حياتنا اليومية، وتفاعل المشاركات لأهمية الموضوع.

الأربعاء | ٢٧-٥-١٤٤٤



-الفترة الأولى من الساعة ٤ حتى ٥:١٥

عدد الحاضرات: ٣١

ورشة عمل بعنوان: التفكير الابداعي، مع الأستاذة: رحاب القناص.

تم التطرق لمفهوم الإبداع ومعوقاته ومهاراته وتزويد المشاركات بالمعرفة والمهارات التي تمكنها من تنمية مهارات الابتكار في حل المشكلات وتطوير آداءها.

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

عدد الحاضرات: ٢٦

جلسة حوارية بعنوان "أذكار الصباح والمساء" مع الأستاذة: رناد المزييني.

ذكرت أهمية الأذكار في اليوم والليلة وتم توزيع كتيب "حصن المسلم" وتنافس بين المشاركات بتسميع أكبر قدر من الأذكار المحفوظة.

الأسبوع الثالث

الثلاثاء | ٣-٦-١٤٤٤



-الفترة الأولى / من الساعة ٤ حتى ٥:١٥

عدد الحاضرات: ٢٨

الفقرة بعنوان: التغذية والصحة، تم استضافة الأستاذة: نورة المشيطي المهتمة بالمجال. تعرفت المشتركات في اللقاء على تركيبية الجهاز الهضمي وكيفية تغيير نمط الحياة لنمط صحي، وكيفية استبدال الأكلات الضارة بأكلات نافعة للجسد، والاتفاق مع المشتركات بالبدء في النظام تدريجيًا.

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية / من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

عدد الحاضرات: ٢٥

ندوة بعنوان: الاستقرار النفسي مع الأستاذة: أروى الفهيد تم التعرف لمشكلات نفسية تواجه الفتيات في هذه المرحلة ومن ضمنها: الغضب، الحساسية الزائدة، التمر، ضعف الثقة بالنفس وكيفية علاجها.

الأربعاء | ٤-٦-١٤٤٤



-الفترة الأولى / من الساعة ٤ حتى ٥:١٥

حلقة نقاشية ومسابقة تصوير بعنوان: أنا مرتبة ومنظمة مع الأستاذتين: رناد المزيني - أسيل العبيدان تم التعرف على تعريف التنظيم والترتيب والفرق بينهما وأهميتهما وأنواعهما وكيفية تطبيقهما في أغراضنا الشخصية وبيوتنا، وتم طرح مسابقة تصوير لطريقة الفتاة في تنظيم أغراضها وأفكارها.

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية / من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

جلسة حوارية بعنوان: عظمة الله في الخلق، مع الأستاذة: وصايف الحربي. عرّفت عظمة الله في مخلوقاته وطرحت عدة أمثلة على ذلك.

توثيق الأسبوع الثالث



الأسبوع الرابع

الثلاثاء | ١٧-٦-١٤٤٤



-الفترة الاولى/ من الساعة ٤ حتى ٥:١٥

عدد الحاضرات: ٢٠

من أخلاق الرسول (نجاح العلاقات) مع الأستاذة/ أنهار الزميع

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية/ من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

عدد الحاضرات: ٢٠

استكمال فقرة "أنا مرتبة ومنظمة" مع الأستاذتين: رناد المزيبي، أسيل العبيدان باستعراض صور المشاركات لترتيب وتنظيم الأغراض وإعلان الفائزة، وتطبيق نشاط آخر بإحضار بعض الملابس وتغليفها وتوزيعها على الفقراء والمحتاجين لزراعة قيمة العطاء.

الأربعاء | ١٨-٦-١٤٤٤



عدد الحاضرات: ٣١

- رحلة لجمعية "أسرة" فرع الشمال.

الانطلاق في الساعة ٤:٠٠ والرجوع الساعة ٧:٠٠

اشتملت الرحلة على التعرف على جمعية أسرة وأهم أنشطتها وإنجازاتها وبرامجها، والتعرف على مرافق الجمعية. استقبل فريق رواء ممثلاً بالمشرفة: أنوار الدغيري التابع للجمعية المشاركات وقدم لهن الضيافة ولقاء عن التطوع مع الأستاذة: أروى الفهيد. ثم اختتامية بمسابقة ترفيهية مع الأستاذة: هاجر المحييميد.

خذي من الحب باقية

توثيق الأسبوع الرابع



الأسبوع الخامس

الثلاثاء | ٢٤-٦-١٤٤٤



- الفترة الأولى / من الساعة ٤ حتى ٥:١٥
عدد الحاضرات: ٣٠
تجارب علمية بعنوان "وقفة دهشة" مع الأستاذة: ياسمين المهوس

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية / من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠
عدد الحاضرات: ٢٢
جلسة حوارية بعنوان: النظافة الشخصية مع الأستاذة: نورة المشيطي
ذكرت فيه أهمية النظافة الشخصية والتعرف على كيفية الاعتناء
بالجسم متضمنًا الشعر والبشرة وغيرها.

الأربعاء | ٢٥-٦-١٤٤٤



-الفترة الأولى / من الساعة ٤ حتى ٥:١٥
عدد الحاضرات: ٢٤
دورة بعنوان: الإسعافات الأولية مع الأستاذة: عائشة الرشيدى مدربة بهيئة الهلال الأحمر بالقصيم.
شرحت فيه أهمية الإسعافات الأولية وكيفية تطبيقها باستعراض الصور والمقاطع الموضحة لذلك.
وقامت مشرفة البرنامج بعقد جلسة وديّة مع المشاركات للتعرف على مدى إفادة البرنامج لهن،
وذكر أبرز الإيجابيات والسلبيات والإقتراحات من خلال توزيع استبيان ورقي.

-بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات.

-الفترة الثانية / من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠
عدد الحاضرات: ٢٠
جلسة حوارية بعنوان: عظمة الله في الخلق مع الأستاذة: رناد المزييني
عرضت فيه مقاطع توضح عظمة الله في المخلوقات مثل الحوت الأزرق
وكيفية خلقه، وثعبان البحر الشفاف وغيرها.

توثيق الأسبوع الخامس



- هل أعجبك برنامج رقابة :
- مدى مناسبة البرنامج لاهتماماتي :
- أفضل فقرة في البرنامج :
- أقل فقرة استفدت منها في البرنامج :
- فقرات تودين إضافتها :
- هل الأستاذات مناسبات لما يطرحونه :
- إيجابيات البرنامج :
- سلبيات البرنامج :

- اقتراحات وملاحظات عامة :

الأسبوع السادس

الثلاثاء | ٢-٧-١٤٤٤



- الفترة الأولى / من الساعة ٤ حتى ١٥:٠٠

عدد الحاضرات: ٣٠

- جلسة حوارية بعنوان الرياضة مع الأستاذة: نورة المشيطي.

استعرضت فيها تعريف الرياضة وأهميتها وعلاقته بالصحة وفوائدها وأثرها على الجسم.

- بعدها استراحة صلاة وإفطار للمشاركات

- الفترة الثانية / من الساعة ٦:٠٠ حتى ٧:٠٠

عدد الحاضرات: ٢٥

جلسة حوارية بعنوان "وكذلك جعلناكم أمة وسطاً" مع الأستاذة: أثير الضالع

طرحت فيه الأستاذة شرح للآية والإجابة على سؤال "أين تكون الوسطية"

الأربعاء | ٣-٧-١٤٤٤



- الفترة الأولى / من الساعة ٤ حتى ١٥:٠٠

عدد الحاضرات: ٣٣

من الساعة ٤:٠٠ حتى ٧:٠٠

نشاط جماعي بعنوان "يوم المواهب" شاركت فيه الطالبات بمواهبهن

المميزة تشجيعاً لهن وتحفيزاً وجمعاً بين المتعة والفائدة، تم تقسيمهم

على عدة أركان وهي (ركن الطبخ، ركن التصوير، ركن الخياطة، ركن الرسم،

ركن القراءة، ركن صنع الأساور، ركن المكياج)

تم طرح تنافس بالتقييم النهائي لكل ركن وإعلان الفائز.

توثيق الأسبوع السادس



من الحب باقة

الأسبوع السادس

توثيق الأسبوع السادس



من الحب باقة

الأسبوع السابع

الثلاثاء | ٩-٧-١٤٤٤



-الفترة الأولى / من ٤ إلى ٥:٣٠

عدد الحاضرات: ٢٣

-ديوانية (عندنا لك حل) مع الأستاذة: مريم الخريصي

تناولت الأستاذة عدة مشاكل من الطالبات قبل وقت اللقاء وفي أثناء اللقاء طرحت الأستاذة حلول وأساليب مختلفة للتعامل مع المشاكل وركزت على الأمور التي تقوم الفتيات بمواجهتها في هذه المرحلة العمرية بالتحديد.

-الفترة الثانية/ من ٦:٠٠ إلى ٧:٠٠

جلسة مفتوحة للطالبات.

الأربعاء | ١٠-٧-١٤٤٤



-الفترة الأولى / ٤:٠٠ إلى ٥:٣٠

عدد الطالبات: ٢٠

دورة بعنوان "العش الهائى" مع الأستاذة: غيداء البطي

محاور الدورة:

- مقدمة عن أهمية الأسرة

-كيفية التعامل مع الوالدين

-كيفية التعامل مع الأخوان والأخوات

-كيفية التعامل مع كبار السن

-كيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة

-كيفية التعامل مع الخدم

- كيف نعزز روابط الأخوة

- ورقة عمل تفاعلية لجميع الطالبات

- عرض بوربوينت- اسئلة تفاعلية تخللت اللقاء.

-الفترة الثانية/ ٦:٠٠ إلى ٧:٠٠

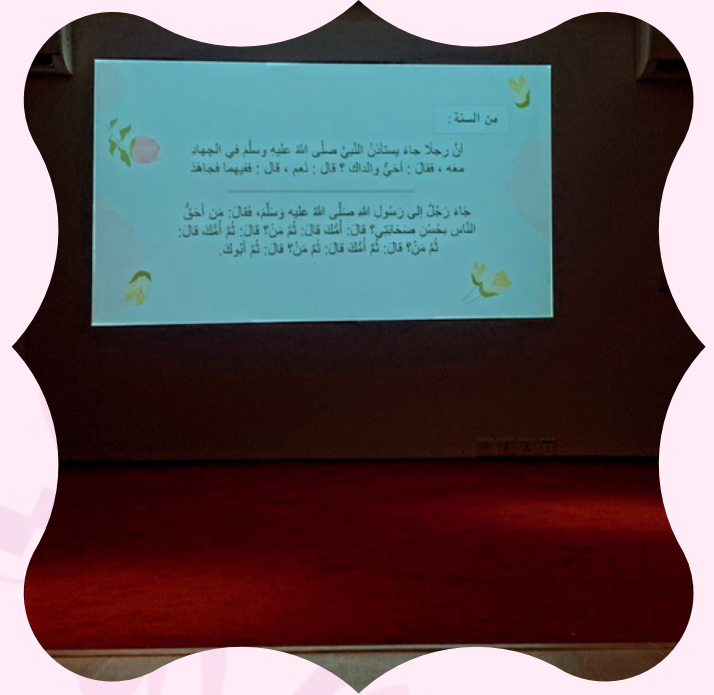
نشاط عملي تابع لدورة "العش الهائى"

مع الأستاذتين: أنهار الزميع/ ريناد المزيني

تم توزيع هدايا بسيطة ثم تقوم الطالبة باختيار فرد من أفراد عائلتها وكتابة

رسالة على الهدية وتسليمها للهدية فور رجوعها للمنزل.

توثيق الأسبوع السابع



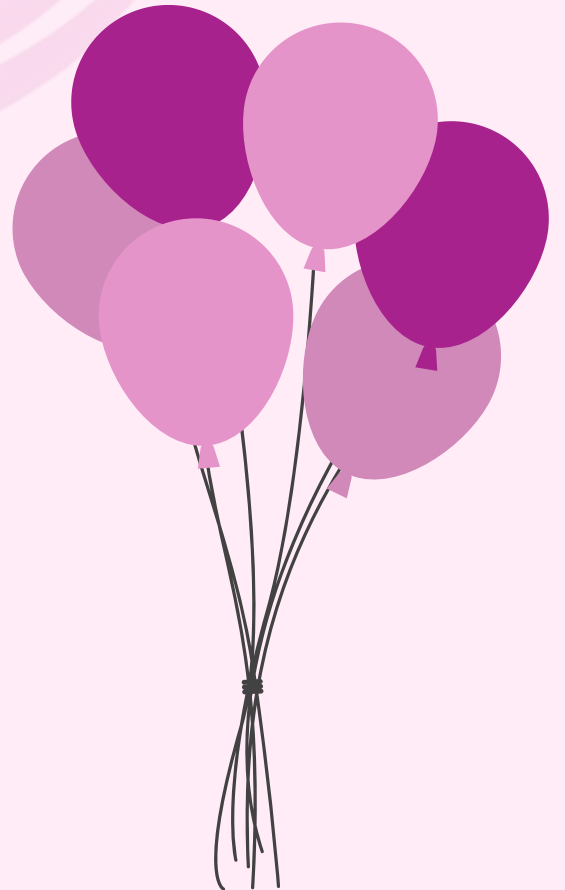
اليوم الختامي

الأربعاء | ١٧-٧-١٤٤٤



اختتم برنامج (رقاقة) فعالياته وأنشطته في الفصل الأول
من إقامته في دار نورة السويلم،
بحضور (٢٩) مشاركة
بجلسة ختامية وتقديم ضيافة للحاضرات
وتوزيع استبيان لقياس نجاح البرنامج وأثره على المشاركات،
فالحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات.

خذي من الحب باقة



توثيق اليوم الختامي

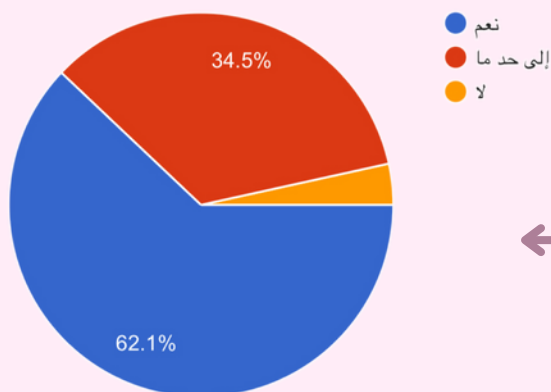


خذي من الحب باقة

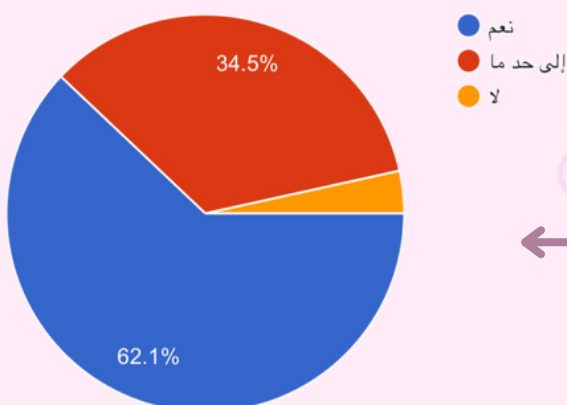


استبانة قياس رضا المستفيدات من برنامج (رقاقة) لفتيات المرحلة المتوسطة:

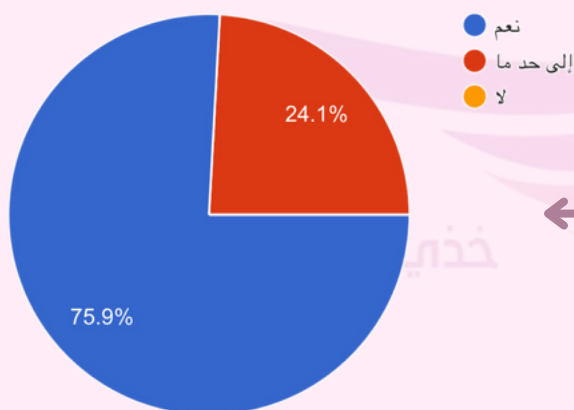
الأنشطة
متنوعة



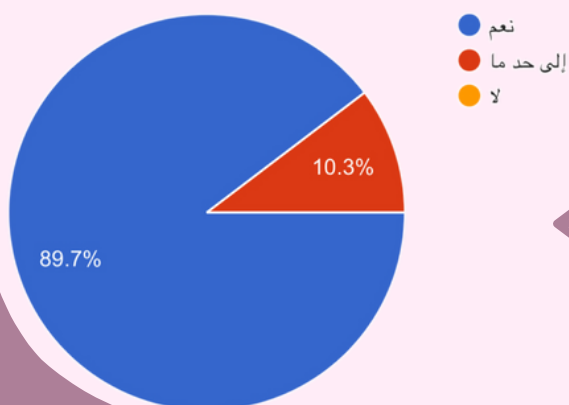
الأنشطة
تناسب
احتياجي



تشعرني هذه
البرامج بالمتعة
والترويح عن
النفس

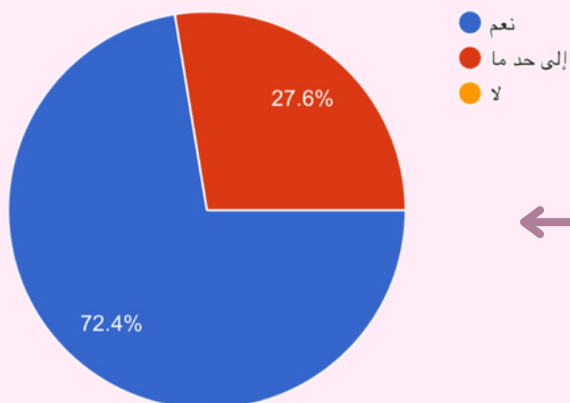


تعلمت
معلومات
جديدة

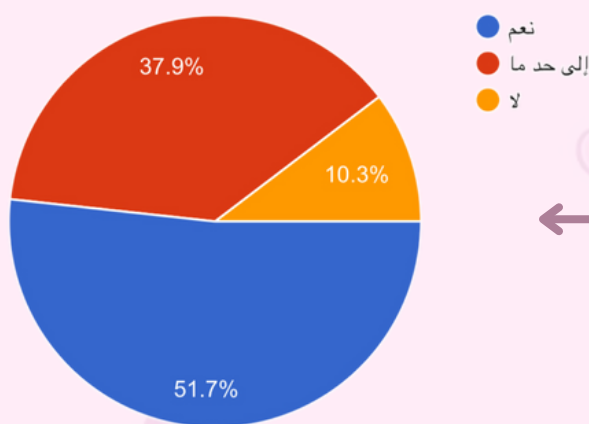


استبانة قياس رضا المستفيدات من برنامج (رقراقة) لفتيات المرحلة المتوسطة:

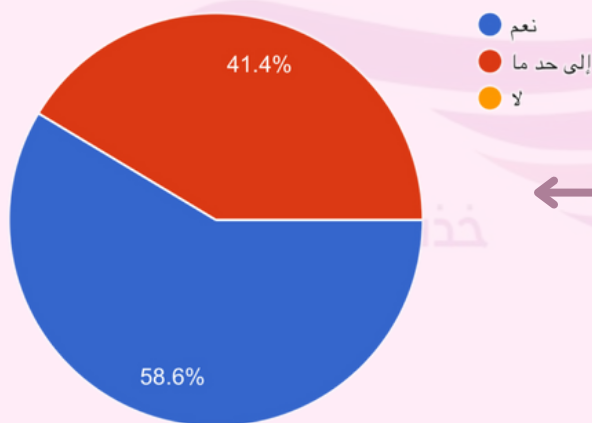
أستطيع تطبيق ما
أتعلمه من برنامج
رقراقة في
حياتي اليومية



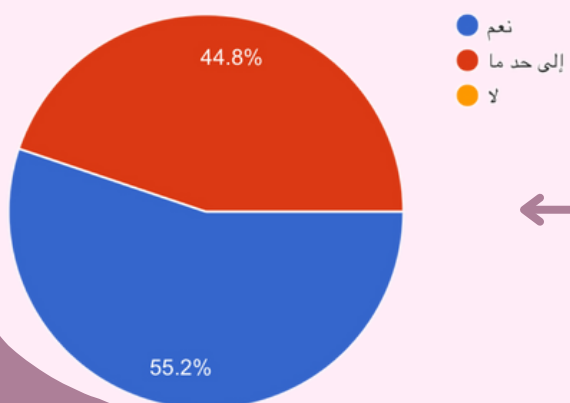
مارست خلال
مشاركتي في
برنامج رقراقة
مهارات جديدة



من خلال مشاركتي
في البرامج تعودت
العمل ضمن الفريق
بروح العمل
الجماعي

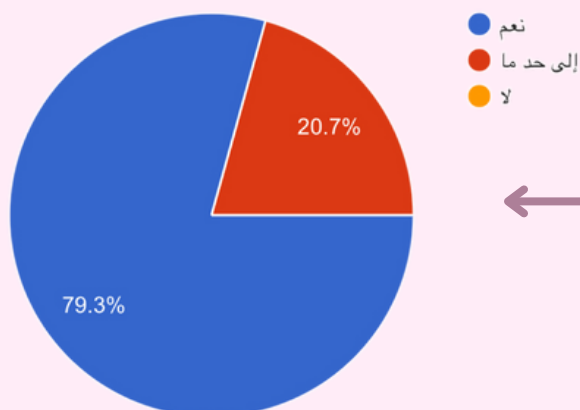


تثير الأنشطة
روح التنافس
الشريف بين
الفتيات

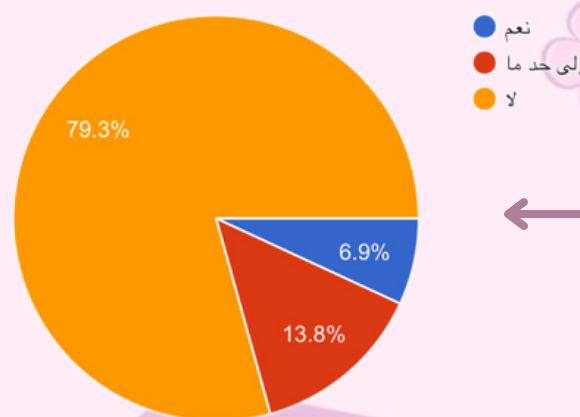


استبانة قياس رضا المستفيدات من برنامج (رقراقة) لفتيات المرحلة المتوسطة:

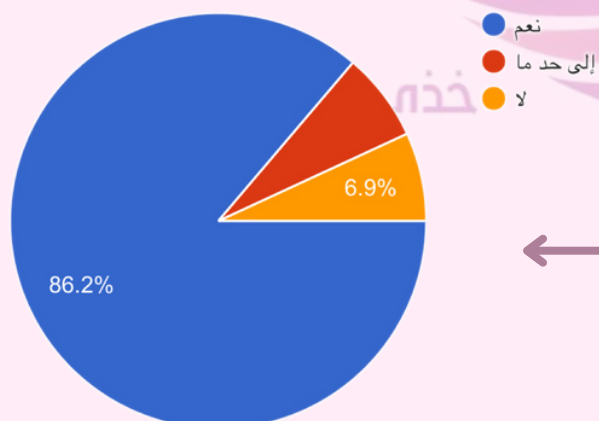
أرغب الاستمرار
في المشاركة
مع برنامج رقراقة
القادمة



تؤثر المشاركة
في برنامج رقراقة
على انخفاض
مستواي الدراسي



أسرتي تشجع
مشاركتي في
البرامج وتحثني
على ذلك



فريق العمل

مشرفة البرنامج: أ. أسماء السلوم
المساعدة: أ. أنهار الزميع
مشرفة النشاط: أ. رناد المزيني

خذي من الحب باقة